



SERVICIOS

Un pedacito de India en Panamá.

Regala
Bienestar



Un pedacito de India en Panamá.

Un pedacito de India en Panamá.



Ganesha Holistic Center



Un pedacito de India en Panamá.

Ganesha Holistic Center: un pedacito de India en Panamá, refleja la pasión y el compromiso de Elizabeth Taylor por la sanación, la espiritualidad védica y la visión holística del ser humano. Abrió sus puertas por primera vez el 7 de enero de 2017 y, desde ese día, la expansión y el crecimiento no se ha detenido.

En Ganesha Holistic Center, cada ser es visto como una manifestación divina que, en algún punto, ha olvidado su verdadera naturaleza y por esa causa, además del estado mental y un sistema de creencias alejado del amor propio, ha manifestado enfermedad física, emocional o espiritual. Es por eso que la sanación es nuestra misión. Cuando sana uno, sanamos todos.

Elizabeth Taylor

Soy Maestra y Coach en la Filosofía de Louise Hay, Moon Mother Advanced iniciada por Miranda Gray, Terapeuta en Sexualidad Sagrada y Empoderamiento Femenino, Instructora de Yoga, Terapeuta Ayurveda y lo que podría llamarse una Terapeuta Holística. India ha sido mi escuela más importante y mi Madre Espiritual. En ese país, que amo con el alma, me he sanado, me he convertido en una persona más plena y, ha sido tan generosa, que me ha permitido compartir lo que amo con todos ustedes.



Casa de Ayurveda en Panamá
Ganesha Holistic Center

Un pedacito de India en Panamá.



Ayurveda.

Ayurveda y sus beneficios:

El **Ayurveda** es un sistema de curación natural que fue creado hace más de 5000 años y ha sobrevivido hasta nuestro tiempo. El origen de la cultura Védica es ubicado en la India, es considerada la ciencia de curación más antigua de la que se tiene registros.

El objetivo principal de la medicina ayurvédica es permitirle a las personas vivir una vida larga, sana y equilibrada, sin necesidad de medicamentos, cirugías complicadas o sufrimiento por dolencias. De hecho la palabra **Ayurveda** tiene su etimología en el sánscrito y su significado podría traducirse como ciencia de la vida.

Según un informe del 2015 publicado por la University of Maryland Medical Center, la **medicina Ayurveda** puede tratar problemas inflamatorios, hormonales, digestivos y afecciones inmunitarias, incluyendo: Alzheimer, ansiedad o depresión, asma, cáncer, herpes, cólicos menstruales, hipertensión, colesterol, problemas provocados por la menopausia, Parkinson, entre otros.

Las hierbas ayurvédicas, las prácticas y recomendaciones incluyendo la yoga y la meditación han demostrado también ser un excelente remedio para el acné, la constipación, la fatiga crónica y dolores musculares.

5 Beneficios de utilizar la medicina ayurvédica.

1. Reduce el estrés y la ansiedad.
2. Disminuye la presión arterial y el colesterol.
3. Ayuda a la recuperación de lesiones y enfermedades.
4. Disminuye la inflamación.
5. Promueve una dieta rica en nutrientes y antioxidantes.

Terapia de la Felicidad

Masaje Abhyanga:

¡Nuestro consentido! Es medicina para el cuerpo, la mente y el alma. Ven y conecta con una Terapia Corporal potente que relaja, desinflama y rejuvenece.

Los Beneficios para la Salud del Masaje Abhyanga son incontables. Relaja, desinflama, aumenta la longevidad, libera la energía, aumenta la circulación y oxigenación.



Terapia Shirodhara:

Terapia del Ayurveda que trabaja sobre los puntos energéticos de la cabeza incluyendo el 6to chakra (Flujo continuo y suave sobre la frente y cuero cabelludo). Trabaja a nivel de todos los órganos sensoriales y mente, libera el prana bloqueado, activa el proceso de auto sanación y alivia multitud de enfermedades a nivel de cuerpo físico, mental y órganos sensoriales.



Servicio
Estrella

Svedana:

Es una terapia en la que el vapor herbal desintoxica y permite que los aceites penetren aún más profundo.

Relaja la mente, mejora estados de estrés crónico, ansiedad, migraña, mala circulación, procesos inflamatorios, sólo por mencionar algunos de sus múltiples beneficios. La terapia de vapor herbal se ofrece como cortesía en caso de tomar las dos terapias anteriores.

La Terapia de la Felicidad está diseñada para que dure 2 horas y media.



Terapia Basti.

La terapia Basti: es una de nuestras técnicas ayurvedicas. Basti significa represa, es una represa que se hace con harina y adentro se colocan aceites medicados, herbales, esenciales o leche medicada.

El beneficio más importante es que genera un efecto lupa en el área del cuerpo donde se aplica; ese efecto lupa concentra el prana en la zona a tratar. De acuerdo con el Ayurveda, una de las características de la enfermedad es que el prana, la energía vital, no fluye; al concentrarse el efecto lupa se desbloquea el prana y se concentra en el área a tratar generando como consecuencia un proceso de sanación, de retorno al equilibrio.

En Ganesha Holistic Center se emplea para disfunciones en el aparato reproductor, infertilidad, menstruaciones dolorosas, fibromas, quistes, ovarios poliquísticos. También en el corazón para tratar el bloqueo del anahata (chakra del corazón), pues los dolores sentimentales, aunque no son necesariamente una manifestación física, también son reales en cuanto al efecto del bajo prana.



Terapia Basti.

Manya Basti

¿Sufres de dolor en el cuello, contracturas o hernias discales? El Basti de cuello trata de forma profunda estas patologías, produciendo alivio del dolor. Con las sucesivas terapias, la inflamación desaparece, el paciente experimenta ligereza, movimiento sin dolor y un mayor bienestar físico y mental.



Kati Basti

Es una potente terapia ayurvédica que ayuda a pacificar vata dosha. Cuando el Dosha Vata (espacio y aire) está agravado, la espalda baja duele. Remover el exceso de este vata, es vital para que el dolor disminuya y la persona recupere su calidad de vida.



Netra Basti

Es el tratamiento ancestral ayurvédico que esconde el secreto para una buena visión. Consiste en administrar y mantener un fluido untuoso sobre los ojos. En los ojos predomina el elemento fuego, por ese motivo utilizamos una sustancia con potencia fría como el ghee.



Ganesh's Day Relax

Facial Ayurvédico:

Los Faciales Ayurvédicos rejuvenece, aporta brillo, energía y luminosidad al rostro, a través de la aplicación de combinaciones ayurvédicas 100% orgánicas y naturales.

Los puntos marmas son lugares específicos donde se puede trabajar los bloqueos del prana y redirigir este prana de forma consciente.



Desintoxicación Iónica:

Es una terapia que, a través de los pies, depura, balancea y realza la energía del cuerpo.

En la actualidad, las personas experimentan un desequilibrio químico en el cuerpo que provoca un exceso de iones de hidrógeno y su pH en la sangre es inferior al óptimo.



beneficios.

Masaje Abhyanga:

¡Nuestro consentido! Es medicina para el cuerpo, la mente y el alma. Ven y conecta con una Terapia Corporal potente que relaja, desinflama y rejuvenece.

Los Beneficios para la Salud del Masaje Abhyanga son incontables. Relaja, desinflama, aumenta la longevidad, libera la energía, aumenta la circulación y



Svedana:

Es una excelente terapia para estados de estrés crónico, ansiedad, migraña, mala circulación, exceso de pensamiento, procesos inflamatorios, solo por mencionar algunos de sus múltiples



Masajes Terapéuticos.

Masaje Pránico y Descontracturante:

Esta terapia trabaja de forma muy profunda en el cuerpo, liberando bloqueos, oxigenando, calmando los dolores musculares producto de estrés y afecciones emocionales.



Beneficios del Masaje Pránico y Descontracturante:

- Trabaja de manera profunda las contracturas musculares y relaja los músculos.
- Libera bloqueos energéticos mediante la presión profunda de puntos específicos.
- Aumenta el flujo de prana (energía vital) y la oxigenación celular permitiendo la sanación física y emocional del paciente.

Masaje Terapéutico del Alma:

Terapia de sanación mediante toques sutiles y conexión con tu ser liberando el estrés, limpiando tu campo áurico y centrándote en el ahora. Los aceites esenciales grado terapéutico utilizados estimulan la sensación de relajación y sanación física y emocional



Beneficio del Masaje Terapéutico del Alma:

- Proporciona alivio muscular liberando tensiones.
- Ayuda al sistema circulatorio y linfático.
- Libera toxinas y revitaliza la piel.
- Combate el Insomnio.
- Genera tranquilidad, paz y equilibrio emocional.



Masajes Terapéuticos.

Terapia de Baño de Obsidiana:



Terapia de sanación para limpiar energías densas en el cuerpo, energizando y llenando tu ser de vitalidad, relajación y armonía.

Beneficio de la Terapia de baño de Obsidiana:

- Elimina contracturas musculares de forma profunda, aliviando la tensión.
- Mejora el sistema nervioso.
- Reduce el dolor de artritis y calambres.
- Elimina las larvas astrales y purifica la mente.
- Armoniza los centros energéticos.

Terapia de Fricción y Liberación Muscular:

Terapia de liberación muscular que ayuda a la oxigenación y regeneración celular, mediante la técnica de la fricción.



Beneficio de Terapia de Fricción y Liberación Muscular:

- Mejora la oxigenación de los tejidos y alivia los dolores musculares.
- Equilibra energéticamente.
- Estimula y relaja todo el cuerpo.
- Combate la depresión, ansiedad y el dolor de la ciática.
- Estimula el sistema inmunológico.

Masajes Terapéuticos.

Masaje para el Equilibrio Energético:

Terapia de equilibrio energético femenino y masculino, que ayuda a la liberación corporal, sanación física y emocional.



Beneficio Terapia de Masaje para el Equilibrio Energético:

- Disminuye la ansiedad, la fatiga y el agotamiento físico y mental.
- Mejora los trastornos digestivos.
- Disminuye la tensión del cuello y ayuda a relajarte.
- Ayuda a combatir el insomnio relacionado con el estrés.
- Aumenta la energía.
- Mejora la autoestima.

Terapia Pránica con Puntos Marmas:



Terapia para liberar bloqueos energéticos y aumentar la energía vital (prana) del cuerpo.

Beneficio de la Terapia Pránica con Puntos Marmas.

- Libera los bloqueos energéticos.
- Reduce la tensión física, mental y emocional creando un balance en el organismo.
- Regenera la energía.
- Proporciona vitalidad, es rejuvenecedora pues elimina las toxinas físicas y sutiles.
- Estimula el sistema inmune y la circulación.
- Lubrica las articulaciones.
- Estimula la circulación.

Masajes Terapéuticos. Udvardana



Es una técnica en seco excelente para personas que desean perder peso y mejorar la piel. Udvardana es un masaje exfoliante que incrementa la fuerza, reduce el tejido graso y la presencia de kapha, además incrementa el agni a nivel del todo el cuerpo, incluyendo el sistema digestivo.

Masaje para embarazadas:

En el embarazo, el masaje Abhyanga tiene una connotación muy especial, mantener equilibrado el Vata dosha para experimentar un embarazo y parto óptimo. En la mujer embarazada, Abhyanga reduce el vata dosha de la zona



sacro lumbar (área de la espalda baja), estimula la circulación y evita la hinchazón y retención de líquido. No se aplica en la pancita de la madre.

Terapias Pindas



Es una Técnica Ayurvédica para el Manejo Crónico del Dolor. Pindas fortalece y nutre los tejidos, aumenta la dilatación de los vasos y favorece la eliminación de toxinas (ama) de los tejidos. Es eficaz contra el dolor. Fortalece

los músculos (mansa dhatu). Pindas aplica calor localizado a través de leche medicada con hierbas o aceites herbales, especialmente utilizadas para desinflamar, eliminar dolores vata e inflamaciones debido a agravamiento de pitta y dolencias asociadas a la presencia de ama.

Es una Terapia muy efectiva en el tratamiento de artritis, fibromialgia, enfermedades neuromusculares (parkinson, etc.), dolores musculares, ciática, inflamaciones, dolor y rigidez articular, fatiga crónica, etc.

Pindas es una técnica de fomentación (calor) que ha mostrado alta efectividad en reducir dolor.

Coaching.

Coaching de Sanación Emocional y Karmica:



Durante las sesiones de coaching, se trabaja con el niño interior, el karma familiar y de vidas pasadas y se liberan las culpas, miedos, ansiedad, rencor, ira, falta de merecimiento y la insatisfacción interior.

Cada sesión de coaching ayuda a retirar una capa de ignorancia que está generando sufrimiento y te reconecta con tu verdadera esencia.

El resultado es un ser que se transforma, enfrenta la vida más sano, fuerte y listo para manifestar las bendiciones que merece.

Coaching de Fertilidad y Sexualidad Sagrada:

En este coaching abordamos las causas kármicas de la infertilidad y la carga ancestral en la línea materna. Con herramientas como los huevos vaginales de obsidiana, amatista, cuarzo rosa, cuarzo blanco y jade, además de limpiezas energéticas específicas, bendición y sanación de útero, reiki y sanación de los patrones de creencias, cambio en el estilo de vida, análisis de los desequilibrios de los doshas (especialmente vata dosha), abrimos los canales para que se manifiesten no sólo hijos físicos, sino también proyectos, propósito de vida y mucho más.



Coaching.

Coaching Espiritual:

Descubrir quién eres es una aventura hermosa. En este coaching se aborda el karma y las prácticas espirituales de acuerdo con el camino védico para iniciar un reconocimiento interior y la sanación kármica. Este trabajo se trata de tu ser interno y cómo purificar la mente para que puedas tener acceso a Él y escuchar su tenue voz. Cómo ampliar la intuición y vivir feliz en simplicidad.

Coaching de Nutrición Ayurvédica:

Es un acompañamiento para manifestar salud, tonicidad y felicidad. Realizamos un análisis completo de tu vida, hábitos, mente y emociones. De ahí empezamos a trabajar en equipo. No es dieta, es nutrición. Nutrición que fortalece y sana. ¿La consecuencia? Peso saludable, doshas en equilibrio, salud plena, digestión eficiente, mente estable y en paz.

Si no tomamos en cuenta la constitución (vata, pitta o kapha), los desequilibrios y el estado del Agni (fuego) Digestivo, nuestra nutrición no será óptima.



Yoga

Elizabeth Taylor es instructora certificada en India por Sri Sri School of Yoga y bajo el Esquema de Certificación Voluntaria para Profesionales del Yoga avalada por el Ministerio de Ayurveda, Yoga y Naturopatía (AYUSH) del Gobierno de India. Su formación responde a la más auténtica tradición del Yoga. El Yoga debe ser aprendido a través de la relación maestro (gurú) – alumno. El Paramparam (linaje) del Sri Sri School of Yoga conecta la

tradición del Yoga con grandes gurús y maestros de la India, lo que hace que la formación recibida sea integral en los ocho limbos del yoga (ashtanga yoga).



Raja Yoga:

Aquí encontramos el Hatha Yoga. Ha significa sol y tha significa luna. Es la práctica que equilibra el canal solar y lunar (ida y pingala).



Bhakti Yoga:

Es el yoga de la devoción, cantos a la Divinidad. Recordar lo Divino hace del corazón del practicante de yoga una tierra fértil hacia el amor, hacia sí mismo, el prójimo y el Ser Superior.



Jnana Yoga:

Es el yoga del conocimiento. Cada clase de yoga tiene una sección de consciencia donde compartimos conocimiento del Bhagavad Gita, de los Yoga Sutras de Maharishi Patanjali o de cualquier otro texto védico.



Karma Yoga:

Es el yoga de la acción. Este es el karma de la acción desinteresada. Trabajamos en comités de voluntariados para impactar la vida de personas.

Yoga

Yoga Mentoring

La sesión de Yoga Mentoring es divertida, desafiante y completa. Con indicadores claros, evaluamos la tonicidad y flexibilidad de tu espalda, piernas, brazos y dorso. Si hay lesiones previas, esta información se agrega a tu ficha técnica.

¿Cuáles serán los resultados de tu sesión de Yoga Mentoring?

1. Un diagrama rojo/blanco/azul de tu cuerpo identificando las áreas a fortalecer y trabajar la flexibilidad.
2. Una secuencia de posturas elaborada a TU MEDIDA que practicarás en casa por 40 días.
3. Conocer tu cuerpo. Sentir tu cuerpo y crear Consciencia del Cuerpo.
4. Desarrollarás seguridad en tu práctica.

+ Este servicio es exclusivo para principiantes o para aquel que nunca ha hecho yoga. Pronto muchos más recursos y ofertas para los participantes.

Yoga para Principiantes

¡Ven a hacer yoga! Si nunca lo has hecho. Si quieres profundizar. Si quieres divertirte. Yoga en una comunidad divertida.

- **Yoga en una comunidad divertida.**
- **Yoga para ser feliz.**
- **Yoga que te transforma mental y emocionalmente.**
- **Yoga para ir dentro de ti.**
- **Yoga para purificar la mente.**



Servicios

Programas de Desintoxicación y Pérdida de Peso: Shankaprakshalana



Esto no solo se trata de bajar de peso, implica transformar tu mente y sanar las capas de tu existencia. Esto no se trata de cómo luces, sino de cómo vibras. Por eso creo en que tu compromiso al 100% es vital en este proceso.

Programa Completo para Desintoxicar el cuerpo, mente y emociones.

1. Limpieza completa del intestino a través del shankaprakshalana y su correspondiente plan de alimentación satírica por 4 semanas.
2. Un paquete de 8 clases de yoga consumibles en un mes.
3. Programa de actividad física adicional de acuerdo con la evaluación previa de las condiciones físicas.
4. Evaluación del tipo de constitución y alimentación de acuerdo con los desequilibrios particulares.
5. Una sesión de coaching emocional.
6. Armonización del aura. Limpieza de cuerpos sutiles (1 sesión)

Beneficios de este programa.

1. Desintoxicación completa del cuerpo.
2. Reducción de peso y procesos inflamatorios.
3. Elevación de autoestima y liberación de estrés. Se logra un estado más feliz de la mente.
4. Pertenencia a una comunidad que sana y apoya los procesos.
5. Terminado los 28 días, usted iniciará alimentación satírica de acuerdo con su combinación de doshas (humor y tipo de cuerpo y mente). Si usted persevera emergerá como una nueva Persona, limpia, mentalmente más estable y lista para reiniciar.

Servicios



Reiki y Armonización de Aura:

Incluye musicoterapia y aromaterapia con aceites esenciales grado terapéutico Young Living. Duración de la terapia: 60 minutos. Los beneficios del Reiki son múltiples: energiza los cuerpos sutiles, limpia el aura, armoniza la frecuencia vibracional, sana, equilibra, te llena de amor, entre otros.

Limpiezas Energéticas:

Una limpieza y armonización del aura ayuda a purificar nuestra mente y energía.

¡Prestemos atención a nuestra higiene mental y energética! Las técnicas de purificación chamánicas aportan paz, liberan estrés, traumas, bloqueos de diversas índoles, limpian el aura proporcionando una sensación de tranquilidad, rejuvenecimiento y profunda sanación.



Faciales Ayurvédicos:

Los puntos marmas son lugares específicos donde se puede trabajar los bloqueos del prana y redirigirlo de forma consciente. Por otro lado, la terapia de Facial Ayurvédico rejuvenece, aporta brillo, energía y luminosidad al rostro, a través de la aplicación de combinaciones ayurvédicas 100% orgánicas y naturales.



Exfoliaciones Corporales con hierbas:

Se realiza con hierbas seleccionadas, éstas incrementan el flujo sanguíneo, renuevan la piel, dan brillo, rejuvenece, trata celulitis, ayuda con la pérdida de peso y embellece. La sesión de exfoliación dura 45 minutos y se recomienda hacerlo cada 15 días para tener una piel maravillosa.



Vaporizaciones Vaginales y Corporales:

Las vaporizaciones vaginales y corporales: fortalecen y limpian el útero y vagina, ayudan a preparar el útero para la concepción; tratan de forma complementaria fibromas, quistes, endometriosis y debilidad uterina; reducen el dolor, la inflamación y el cansancio asociados con la menstruación; regulan los periodos menstruales; aceleran el tiempo de recuperación del sistema reproductivo después del parto. Son sesiones de 30 minutos.



Servicios



Sanación y Bendición de Útero:

La sesión tiene una duración de 1 hora. Luego de cada sesión, la energía femenina retorna a su estado de equilibrio y muchos de los bloqueos manifestados en el útero y ovarios empiezan a sanarse.

Astrología Védica:

Con tu hora y fecha de nacimiento se pueden evaluar los procesos kármicos, el contenido del inconsciente, áreas de oportunidad y debilidad en la encarnación; así como los remedios y prácticas espirituales para desbloquear y hacer fluir la vida en dirección de la felicidad



El Círculo de Mujeres:

El círculo sana, conecta y nos hace hermanas. Úteros se sanan, ovarios poliquísticos y la infertilidad desaparecen cuando estamos en Círculo. Es la magia de lo Sagrado Femenino que se mueve cuando las mujeres dejamos de competir, hablar mal la una de la otra y unimos nuestro útero – corazón para sanar juntas.



Terapia Ayurvédica Lepa:

Las lepas son emplastos medicinales y uno de los mejores tratamientos ayurveda para reducir la inflamación e hinchazón. Se combina con un masaje en la zona donde apliquemos la lepa. Normalmente se acompaña con un masaje local y fomentación. Se pueden hacer en frío o en caliente dependiendo de la dolencia.



Está indicado para tratar problemas dermatológicos y articulares, cualquiera que sea su localización. También se utilizan en casos de bloqueos musculares y contracturas, aplicando hierbas medicinales para aliviar el dolor.

Servicios

Ritos y ceremonias de paso:

En Ganesha Holistic Center creemos que lo que se honra y celebra desde el amor y con consciencia espiritual, enaltece el amor y nos libra del sufrimiento. Celebramos con toque de altísima vibración los Rituales de Paso



- De Niña a Mujer con la Primera Menstruación.
- De Soltería a Matrimonio.
- De Matrimonio a Divorcio.
- De Mujer Fértil a Mujer Sabia (Menopausia).
- Transición de la desencarnación.

Celebremos cada etapa y experiencia de transformación.

Limpieza energética y equilibrio de chakras:

Limpieza energética y equilibrio de chakras: es un tratamiento potente que libera bloqueos y energías que opacan nuestros cuerpos sutiles. En una hora de sesión, el paciente recibe 4 técnicas de limpieza y armonización. Cristales, técnicas chamánicas, cuencos de cuarzo y mantras específicos son utilizados para lograr un estado óptimo.

Limpieza energética con cuencos:

¿Sabes que la vibración que emana de los cuencos tibetanos y el cuarzo es altísima, teniendo el poder de purificar nuestro cuerpo sutil y físico? Cambian la frecuencia de nuestra aura, rompiendo bloqueos en el cuerpo sutil y físico. Durante la sesión, se utilizan mantras específicos para potenciar aún más esta terapia energética. El resultado, luego de una hora, es armonía, conexión, relajación y paz interior. Libera el estrés y la energía negativa. Conecta con la belleza de la vida.



Servicios



Jueves de estudio de Bhagavad Gita:

El segundo jueves, de cada mes, lo dedicaremos al estudio del Sagrado Bhagavad Gita. Jueves, es el día regido por Júpiter (Brihaspati), el Gurú de los Devas y es el día en que nos encanta compartir conocimiento. El Estudio del Bhagavad Gita nos hará recorrer, en cada verso, de sus 18 capítulos, el camino mismo de la liberación espiritual

Martes de Meditación y Sanación:

Ven con el corazón abierto para dejar ir el pasado, soltar y ser libre para amarte y cuidarte de aquí en adelante. Meditar es medicina para el espíritu. En comunidad, libre de juicios, meditemos.

Charlas Gratuitas:

Todos los jueves Elizabeth Taylor, nos compartirá su perspectiva espiritual para vivir mejor. Nos trae a Panamá todo el conocimiento de India en conversaciones donde estas invitado a compartir en comunidad.

Ganesha Abhishekam:

Los miércoles son días para de remover obstáculos. Cantamos 108 veces Om Gam Ganapataje Namaha.

Hanuman Puja:


Los martes, son regidos por el planeta que lleva este nombre. Cantar la Chalisa de Hanuman nos ayuda a: purificar la mente, alejar las energías negativas, nos da entusiasmo y fuerza, nos da un corazón lleno de devoción, humildad y gracia, ayuda a sanar el cuerpo físico y nos alivia de las influencias astrológicas negativas.


Lakshmi Pooja:

Oportunidad de conectar con Lakshmi, la fuerza detrás de la abundancia, fertilidad y belleza. Excelente día para cantar 108 veces el mantram Om Shreem MahaLakshmiaye Namaha. Numerosas las bendiciones que nos trae cantar este mantra.



 @ganeshaolc

 GaneshaHC

 Ganesha Holistic Center

Correo:

ganeshaolisticcenter@gmail.com

Teléfono:

+507 309-8914

Dirección:

Calle 66, San Francisco,
Midtown Plaza, Local 6.

www.ganeshaolc.com

I ♥ Ganesha